



Società per lo Sviluppo Organizzativo, la Sicurezza e la Sostenibilità Ambientale

## Area Sviluppo Organizzativo

### Coaching Environment

## Il coaching quale strumento di consapevolezza e sviluppo delle capacità di gestione nei ruoli di conduzione dei team di lavoro

Durata: 40 ore

#### PRESENTAZIONE

**Premessa:** Attraverso tale percorso formativo supportiamo i manager e i dirigenti aziendali nell'apprendere tecniche e strumenti innovativi che permettano loro di ottenere un costante miglioramento sia a livello professionale sia personale nel raggiungimento dei risultati attesi.

L'attività di coaching ha come obiettivo far emergere capacità e sviluppare performance adeguate e funzionali al raggiungimento di precisi obiettivi. E' sicuramente un veicolo di cambiamento e di crescita che consente risultati immediati sulla persona e sull'organizzazione nella quale la persona opera.

Ogni manager può diventare coach per il suo team, attraverso lo sviluppo della propria leadership, sviluppando diverse competenze come la flessibilità, l'apertura, l'attitudine all'apprendimento continuo al fine di realizzare obiettivi sempre più sfidanti.

ACC propone un percorso funzionale per applicare il coaching nelle relazioni chiave di lavoro e di vita quotidiana.

Attraverso 5 giornate di aula si otterranno i seguenti obiettivi:

- sviluppare la propria leadership e i risultati di performance nel contesto di lavoro
- sostenere l'evoluzione della cultura aziendale con lo sviluppo di abilità chiave nell'area delle soft skills e delle competenze manageriali
- ricavare profonde soddisfazioni nel contatto umano e professionale
- migliorare la propria capacità di ascolto e di relazione sociale ed individuale.

**Docenti:** Il corpo docenti sarà composto da Coach con consolidata esperienza maturata all'interno di contesti multinazionali. Saranno inoltre presenti testimonianze di dirigenti aziendali responsabili della funzione Risorse Umane.

**Destinatari:** I destinatari dell'intervento sono i manager, che opera nelle risorse umane, i liberi professionisti, e tutte le persone che desiderino investire nelle proprie abilità personali e professionali.

**Durata:** 40 ore

**Metodologia:** Il percorso prevede l'utilizzo di un ampio mix metodologico che combini, a seconda delle esigenze, assessment o development center, aula, metodi esperienziali, team coaching e coaching individuale, piani di autosviluppo e progetti di miglioramento.

La sperimentazione pratica, l'alternanza fra momenti individuali e di gruppo e l'articolazione del processo che sarà diluito nel tempo assicura la progressiva integrazione dei nuovi approcci e comportamenti nel modus operandi dei singoli e dei gruppi.

**Attestato di frequenza:** A seguito della frequenza al corso verrà rilasciato apposito attestato di frequenza.

#### ASPETTI ORGANIZZATIVI

**Sede dei corsi:** I corsi si terranno presso la sede di Alfa Ambiente Consulting sita in Via Benedetto Croce, 68 – 00142 Roma.

La sede è raggiungibile in auto zona Laurentina – Montagnola (adiacente Piazzale Ardigò), in metro linea B – fermata Basilica San Paolo/ Laurentina e con successivo bus n° 761 fino alla fermata Laurentina/Ardigò.

Potranno essere eventualmente utilizzate sedi differenti che in tal caso verranno tempestivamente comunicate

#### Orario dei corsi:

Mattino: ore 9.00/13.00

Pomeriggio: ore 14.00/18.00

#### Modalità di iscrizione e scontistica:

Le iscrizioni potranno essere anticipate via e-mail, telefonicamente o on line. Esse tuttavia andranno confermate per fax con l'invio della scheda allegata almeno 10 giorni prima dell'inizio del corso.

Verranno valutate forme particolari di sconto nei seguenti casi:

- Per partecipazioni multiple provenienti dalla stessa azienda;
- Per iscrizione contemporanea a più corsi;
- Per i clienti ai quali forniamo servizi di consulenza ( Sviluppo organizzativo, sicurezza e sostenibilità ambientale).

#### Rinunce:

Per fini logistici ed organizzativi, eventuali rinunce andranno comunicate almeno una settimana prima dell'inizio del corso. Alfa Ambiente Consulting si riserva la facoltà di annullare le iniziative o modificare il programma, dandone tempestiva comunicazione.

**Alfa Ambiente Consulting** si riserva la facoltà di annullare le iniziative o modificare il programma, dandone tempestiva comunicazione.

#### PREZZO

Intero corso € 1.600+ IVA 21%

Solo I – IV e V Giornata € 1.100+ IVA 21%

#### CREDENZIALI

Organizzazione con **Sistema di Gestione Qualità** certificato **UNI EN ISO 9001:2008** Certificato n. 620

**Autorizzata dalla Regione Lazio** ai sensi della DGR 140/07 allo svolgimento dei corsi in materia di Prevenzione e Sicurezza nei luoghi di lavoro

**Accreditata dalla Regione Lazio** per attività formative professionali in relazione alla macrotipologie formazione "Superiore" e "Continua" con Def. 2274 del 18/06/2010.

Accede ai **Fondi Partitici Interprofessionali per la Formazione Continua**

**Provider per i corsi ECM** N° 8189 (Ministero della Salute)

Iscritta all'**Anagrafe Nazionale delle Ricerche** (cod. 581235ZM)

Iscritta ad **A.I.F.O.S** (Associazione Italiana Formatori della Sicurezza sul Lavoro) con N° A321

## OBIETTIVI FORMATIVI

A seguito della frequenza al percorso i partecipanti saranno in grado di:

- incoraggiare la scoperta dei talenti personali;
  - sviluppare la capacità di imparare; provando, verificando e migliorando la propria prestazione;
- fare leva sui principi e gli strumenti del coaching come metodologia di supporto ai processi decisionali;
- rafforzare il proprio stile di leadership e di predisposizione all'innovazione;
- sostenere l'esercizio del "mestiere" di coach nel loro ruolo di gestori di gruppi di lavoro.

## PROGRAMMA

### I giornata - IL LEADER (8 ore):

#### Modulo 1

- Il coaching per facilitare lo sviluppo di un modello di leadership idonea a rafforzare le capacità di visione, problem solving, relazione, e cambiamento necessarie per poter gestire le sfide del mercato attuale;
- Valutazione iniziale sulle proprie attitudini rispetto ai requisiti del coaching.

#### Modulo 2 - IL LEADER COME INDIVIDUO

- La personalità;
- Le pressioni psicologiche sul leader;
- I comportamenti regressivi e i sintomi di stress;
- La vision del proprio ruolo.

#### Modulo 3 - IL LEADER IN RELAZIONE AL GRUPPO

- I problemi "del potere e dell'autorità";
- La qualità delle relazioni tra leader e collaboratori;
- La competizione, la collaborazione e la decisione come dinamiche interpersonali.

#### Modulo 4 - ESSERE LEADER IN UN'ORGANIZZAZIONE

- Il contesto strutturale e strategico in cui si attivano i processi di guida;
- Gli errori sistematici del leader;
- I valori etici della leadership.

### II e III giornata - TEAM COACH (16 ORE):

#### Modulo 1 - LE TECNICHE, LE COMPETENZE E LE ABILITÀ SPECIFICA DEL TEAM COACH

- La differenza tra lo stile direttivo dell'esperto e quello propositivo del leader-coach che propone e ascoltata i punti di vista dei manager;
- Imparare a delegare;
- Come migliorare la pro attività;
- Analisi del proprio stile d'azione, in relazione a come si affrontano i problemi;

- Come formare gruppi di lavoro efficaci ed efficienti mettendo in relazione le caratteristiche individuali con le funzioni lavorative.

#### Modulo 2 - ESSERE TEAM COACH IN UN'ORGANIZZAZIONE

- L'analisi delle transazioni;
- Dalla convivenza alla sinergia;
- Tecniche di analisi del feed-back;
- Tecniche per attivare l'autocontrollo del come si comunica.

### IV e V giornata - IL PROCESSO DI COACHING - LE COMPETENZE FONDAMENTALI (16 ORE):

#### Modulo 1 - I FONDAMENTI METODOLOGICI DEL PROCESSO DI COACHING

- Le competenze chiave per essere Coach;
- gli strumenti chiave del coaching;
- la crescita delle persone;
- il miglioramento della performance.

#### Modulo 2 - IL COACHING COME SFIDA

- La focalizzazione delle sfide prioritarie nel ruolo e nel contesto del cliente.

#### Modulo 3 - ESSERE COACH IN UN'ORGANIZZAZIONE (8 ore):

- La definizione dell'obiettivo e di un percorso di sviluppo;
- Il sostegno e il monitoraggio del processo di cambiamento;
- Verifica sul miglioramento delle proprie attitudini rispetto ai requisiti del coaching.



Società per lo Sviluppo Organizzativo, la Sicurezza e la Sostenibilità Ambientale

**Scheda di iscrizione**  
**Il coaching quale strumento di consapevolezza e sviluppo delle capacità interpersonali e di gestione**  
Da inviare via fax alla Segreteria organizzativa +39 06 5410521 – +39 06 59638047

(AL FINE DI RENDERE VALIDA L'ISCRIZIONE TUTTI I CAMPI DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE COMPILATI)  
In caso di eventuali rinunce non pervenute almeno 7 giorni prima della data di inizio corso, sarà addebitato il 50% della quota di iscrizione.

Edizione del.....

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Luogo e Data di Nascita \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_ Ruolo ricoperto \_\_\_\_\_

**Dati per fatturazione** Azienda \_\_\_\_\_ Macrosettore ATECO \_\_\_\_\_

Indirizzo intestazione fattura \_\_\_\_\_ Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_ C.F. (specificare anche se uguale alla P.IVA) \_\_\_\_\_ Se esente IVA indicare L. e art. \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Indirizzo per corrispondenza (indicare solo se diverso all'indirizzo di intestazione della fattura) \_\_\_\_\_

Fattura da inviare all'attenzione di \_\_\_\_\_ Quota di partecipazione € ..... + IVA 21%.

**Promozioni Alfa Ambiente Consulting** Se si aderisce ad una promozione in corso, indicare la tipologia (ad es. partecipazione a più moduli, sconto iscrizioni multiple ecc.) e la percentuale di sconto sul prezzo di listino \_\_\_\_\_

**Il pagamento della quota di iscrizione andrà effettuato alla conferma dell'attivazione del corso, tramite**

- accredito** su c/c bancario Cod. IBAN IT 07A0100503242000000004002 intestato a Alfa Ambiente Consulting Srl Via Benedetto Croce, 68 - 00142 Roma effettuato in data \_\_\_\_\_  
*(si prega di allegare copia di disposizione di bonifico)*
- in contanti** all'atto della registrazione
- con assegno circolare o bancario** non trasferibile intestato a Alfa Ambiente Consulting Srl da consegnare in segreteria all'atto della registrazione

**Dichiaro di aver preso visione e di accettare le informazioni generali e le modalità di iscrizione, in particolare per quanto riguarda la quota di partecipazione e le rinunce.**

I dati raccolti verranno utilizzati per le finalità connesse allo svolgimento della formazione in programma e delle relative modalità di iscrizione, gestione amministrativa e quant'altro connesso. Ai sensi del D.Lgs. 196/03 informiamo che i dati forniti saranno conservati nel nostro archivio informatico sotto la responsabilità del Legale Rappresentante nei propri uffici di Roma Via Benedetto Croce, 68. Alfa Ambiente Consulting, nell'ambito delle attività di formazione e consulenza richiede il consenso al trattamento dei dati comunicati per poter effettuare azioni di aggiornamento e informazione sulle iniziative prese nelle aree citate. Vogliate quindi sottoscrivere

do il consenso                       nego il consenso                      Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

Via Benedetto Croce, 68 – 00142 Roma Tel./Fax: +39 06 5410521 – +39 06 59638047

P. IVA 05716551006 web: [www.alfambiente.it](http://www.alfambiente.it) e-mail: [info@alfambiente.it](mailto:info@alfambiente.it)